

## 2. Was passiert im Kopf beim Lernen?

### 2.1. Unser Gehirn – ein Wunderwerk der Evolution

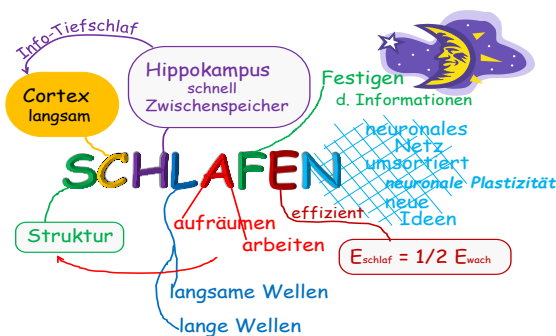
Das ist das erste der 4 WEBinare des 2. Moduls dieser **Birkenbihl-Online-Ausbildung®**.

In diesem WEBinar beschäftigen wir uns etwas näher mit unserem Denkorgan, unserem **Gehirn**. Wir sehen uns an, wie es **aufgebaut** ist, zoomen bis auf die **Nervenzelle** heran und erfahren, wie eine Information von einem Neuron zum nächsten weitergeleitet wird.

Das Wichtigste dabei ist das, was an der Verbindung zwischen den Nervenzellen passiert, an der **Synapse**, denn die strukturelle Veränderung, die hier stattfindet, ist lernen. Und das interessiert uns. Was bedeutet für die Synapse **Kurzzeitgedächtnis**, welche Veränderung bedeutet **Langzeitgedächtnis**?

Wir beschäftigen uns näher mit Gehirnteilen, die für lernen sehr wichtig sind, wie zum Beispiel mit dem **Hippocampus**. Welche Rolle spielt er beim Lernen, was macht er nachts, wann funktioniert er gut, was schadet ihm. Wir erfahren, welchen **Weg** Informationen **in unserem Kopf** gehen und wie und wo wir dieses Wissen nutzen können und wir lernen Wichtiges über unser **Arbeitsgedächtnis**. Z. B., dass es höchst beschränkt ist. Und dass diese Tatsache unser Gehirn zwingt, effizient zu arbeiten. Denn, das muss man wissen, unser Gehirn verbraucht schon im Standby-Modus 10 mal mehr Energie als ihm laut Masse zustünde. Also heißt es, damit hauszuhalten. Das bedeutet, beim Lernen kluge Wege einzuschlagen. Beim Handwerkern würden wir dafür die besten Werkzeuge einsetzen, um das beste Ergebnis auf einfachstem Wege zu erhalten. Das sollten wir beim Lernen auch! Welches sind die besten?

Sind Sie neugierig geworden? Melden Sie sich an! Z. Bsp. über das [Anmeldeformular](#).



### Ihre Investition?

**126,- €** für alle 4 WEBinare dieses 2. Moduls (inkl. MwSt.)

Im Preis enthalten sind **WEBinarunterlagen** (darunter auch die Präsentation als PDF-Datei), **Coaching** zwischen den WEBinaren und auch der Zugriff auf die **Aufzeichnung** für die gesamte Dauer der Ausbildung.

### Unsere Zielgruppe?

Alle, die **gehirn-gerecht lernen und lehren** möchten, die ihr geistiges **Potential** nutzen und lebenslang **weiterentwickeln** möchten, Lernende und Lehrende jeder Sparte. **Trainer**, die durch gehirn-gerechte Vorgehensweise ihren Kunden zu nachhaltigen Veränderungen verhelfen möchten, **Therapeuten**, die einen anderen Zugang zu ihren Schutzbefohlenen finden, **Lehrer**, die wieder gehört werden, deren Schüler wieder Spaß am Lernen bekommen und die glücklich sind, Lehrer zu sein.